

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026



Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: Večka, pomazánka tuňáková, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s bio kuskusem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Veget bio těstoviny po italsku, strouhaný sýr, čaj + pomeranč (1, 7, 9)

Svačina: Chléb, pomazánka vajíčková, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (1, 3, 7, 10)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: Pudink, bezlepkové piškoty, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Rajská s rýžovými hvězdičkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Tilápie na tymiánu, vařený brambůrek, dušená kukuřice, čaj (4, 7)

Svačina: Cereální kaiserka, pomazánka jihočeská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: ovocná musli tyčinka (1, 6, 7, 8, 9)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka slečny Pepiny, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 8)

Polévka: S krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí na žampionech, jasmínová rýže, čaj (1)

Svačina: Česnekový chléb, šlehané žervé, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: grahamový osmánek (1, 6, 7, 8, 11)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt, medové cereálie, ovocný talíř, čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Kuřecí vývar s cizrnovým kapáním (3, 7, 9)

Hlavní chod: Přírodní vepřový plátek, gratinované brambory, zeleninová obloha, čaj (4, 7)

Svačina: Houska s máslem a plátkem sýra, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální tyčinka (1, 6, 7, 8, 11)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: Sezamový rohlík, ovocný talíř, kapučínko - čaj (1, 7, 11)

Polévka: Korálková (luštěninová) (1, 7)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky po čínsku, bulgur, čaj + krabičkové mlíčko (7)

Svačina: Chléb, pomazánka bylinková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (1, 6, 7, 8, 9, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

