



JÍDELNÍČEK

30.11. - 4.12.2026

Pondělí *30.11.2026*

Přesnídávka: Chléb, šunková pěna, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 6, 7, 8, 9, 11)

Polévka: Zelňačka (1, 7, 10)

Hlavní chod: Zeleninový kuskus s mozzarellou, čaj (1, 7)

Svačina: Dýňový chléb, pomazánka z cottage, ovocný talíř, kakao - čaj (1, 6, 7, 11)

Úterý *1.12.2026*

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s cizrnovým kapáním (3)

Hlavní chod: Tilápie na másle, vařený brambor, míchaný salát, čaj (1, 7)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Středa *2.12.2026*

Přesnídávka: Chléb, pomazánka tuňáková, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Hrstková (7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek na tymiánu, jasmínová rýže, čaj (7)

Svačina: Hvězdička, pomazánka z pečené mrkve, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 7)

Čtvrtek *3.12.2026*

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, křehký chléb, čaj (1)

Polévka: Zeleninová s bio quinoa (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Falešná koroptvička (hovězí maso + mrkvička), bramborová kaše, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka medvídka PÚ, zeleninový talíř, mléko - čaj

Pátek *4.12.2026*

Přesnídávka: Obložená večka: sýr, vejce, salátová okurka, bílá káva - čaj

Polévka: Zeleninová s masovými nočky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Čertovské fazole s mletým vepřovým masem + chléb, čaj + Mikulášský balíček (1, 6, 7, 8, 9, 11)

Svačina: Vánočka, jablko, mléko - čaj (1, 3, 7, 8)



Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.