JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka: Vícezrnná večka, pomazánka ala krab, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Zeleninová s bio quinoa (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Bramborové šišky s mákem, čaj + banán (1, 3, 6, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka z tofu, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 9, 11)

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (7)

Polévka: Pórková krémová (1, 7)

Hlavní chod: Králík po francouzsku, špecle, čaj (1)

Svačina: Chléb, pomazánka z červené čočky, zeleninový talíř, čaj (1, 7)

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: Hovězí vývar s bio nudličkami (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Bio rajská omáčka, hovězí maso, celozrnný houskový knedlík, čaj (1, 3, 7, 9)

Svačina: Slunečnicový rohlík, šlehané žervé, ovocný talíř, bílá káva - čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Čtvrtek *26.11.2026*

Přesnídávka: Bio bílý jogurt, medové cereálie, ovocný talíř, čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: S vaječnou jíškou (1, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky s kari - mango omáčkou s kokosovým mlékem, jasmínová rýže, čaj (1)

Svačina: Hvězdička, pomazánka falešná humrová, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7, 9)

Pátek *27.11.2026*

Přesnídávka: Chléb, pomazánka jemná vajíčková, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 6, 7)

Polévka: Korálková (luštěninová) (1, 7)

Hlavní chod: Francouzské zapečené brambory se šunkou, červená řepa, čaj (1, 3, 7, 10)

Svačina: Sýrový rohlík, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.