

JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026

Pondělí 2.3.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z rybího filé, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 6, 11)

Polévka: Zeleninová s bio bulgurem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Bramborové šišky s opečenou strouhankou, čaj + pomeranč (1, 3, 7, 13)

Svačina: Multicereální chléb, pomazánka celerová s vejce, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (1, 7)

Úterý 3.3.2026

Přesnídávka: Smetanový borůvkový dezert, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s bio špaldovými mušličkami (9)

Hlavní chod: Vepřová sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, míchaný salát, čaj (1, 7)

Svačina: Houska, pomazánka fazolová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: grahamová sušenka (1, 6, 7, 8, 11)

Středa 4.3.2026

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Vitamínová (1, 7)

Hlavní chod: Přírodní hovězí guláš, jasmínová rýže, čaj (1)

Svačina: Vícevrstvá večka, pomazánka jáhlová s česnekem, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cizrnový snack (1, 7)

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídávka: Bio polentová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Mrkvová krémová s cizrnou (1, 7)

Hlavní chod: Kuřecí plátek v medové omáčce, šťouchaný brambor, dušená zelenina, čaj (1, 7)

Svačina: Hvězdička pomazánka Rozhúda, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (1, 6, 7, 8, 11)

Pátek 6.3.2026

Přesnídávka: Karlovarský rohlík, jablko, kapučínko - čaj (1, 7)

Polévka: Hrachová (1, 7)

Hlavní chod: Bio celozrnné těstoviny se šunkou v sýrové omáčce, čaj + krabičkové mlíčko (1, 7)

Svačina: Tmavý toustový chléb, pomazánkový krém, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: ovocná musli tyčinka (1, 4, 6, 8, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.