JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026



Pondělí *2.11.2026*

Přesnídávka: Houska, pomazánka z lososa, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Bio zeleninová s jáhlami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Veget milánské těstoviny, strouhaný sýr, čaj + pomeranč (1, 7, 9)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka drožďová, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 3, 7)

Úterý *3.11.2026*

Přesnídávka: Domácí banánový dezert, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (1, 6, 7, 8)

Polévka: Selská (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuře na bylinkách, bulgur, čaj (1, 7)

Svačina: Hvězdička sypaná, pomazánka z pečené mrkve, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7, 11)

Středa *4.11.2026*

Přesnídávka: Slunečnicový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: Kmínová se zeleninou a vejcem (3, 7, 9)

Hlavní chod: Přírodní vepřová pečeně, vařený brambor, baby mrkev, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, šlehané žervé, ovocný talíř, bílá káva - čaj (1, 7)

Čtvrtek *5.11.2026*

Přesnídávka: Vločková kaše s jablky a skořicí, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s špaldovými celestýnskými nudlemi (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí na bio žampionech, jasmínová rýže, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 10)

Pátek *6.11.2026*

Přesnídávka: Vícezrnná večka, pomazánka liptovská, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 11)

Polévka: Cizrnová krémová s mrkvičkou (7)

Hlavní chod: Mořská štika na tymiánu, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (1, 7)

Svačina: Sezamový rohlík, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj (1, 7, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.