JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí *19.10.2026*

Přesnídávka:	Večka, pomazánka ala krab, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)
Polévka:	Bio květáková s petrželkou (1, 7)
Hlavní chod:	Zapečené lasagne se špenátem a mozzarellou, čaj + banán (1, 3, 7)
Svačina:	Žitný chléb, pomazánka ciznová, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 7)

Úterý *20.10.2026*

Přesnídávka:	Krupicová kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (1, 7)
Polévka:	Kuřecí vývar s tarhoňou (1, 9)
Hlavní chod:	Losos na másle, vařený brambor, dušená zelenina, čaj (1, 7)
Svačina:	Slunečnicový chléb, pomazánka mozaiková, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 11)

Středa *21.10.2026*

Přesnídávka:	Obložená vícezrnná večka: sýr, vejce, salátová okurka, mléko - čaj (1, 6, 7, 11)
Polévka:	Bio zeleninová s bio jáhlami (1, 7, 9)
Hlavní chod:	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík se špaldou, čaj (1, 3, 7, 10)
Svačina:	Kaiserka, pomazánkový krém, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 7)

Čtvrtek *22.10.2026*

Přesnídávka:	Bio bílý jogurt, medové cereálie, ovocný talíř, čaj (1, 6, 7, 8, 11)
Polévka:	S vaječnou jíškou (1, 3, 9)
Hlavní chod:	Vídeňská hovězí roštěná, jasmínová rýže, čaj (1, 10)
Svačina:	Chléb, pomazánka italská, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7, 9)

Pátek *23.10.2026*

Přesnídávka:	Chléb, pomazánka krtečková, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7)
Polévka:	Ze zeleného hrachu (7)
Hlavní chod:	Pečené kuřecí stehýnko, vařený brambor s petrželkou, zeleninový obloha, čaj (7)
Svačina:	Karlovarský rohlík, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.