# JÍDELNÍČEK

## 12.10. - 16.10.2026

*Pondělí* *12.10.2026*

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: Batátová krémová (1, 7)

Hlavní chod: Mořská štika na bylinkách, bramborová kaše, míchaný salát, čaj (4, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb, šlehaná lučina, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj (1, 6, 7)

*Úterý* *13.10.2026*

Přesnídávka: Jemný kakaový tvaroh, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (1, 6, 7, 8)

Polévka: Česneková s bramborem a petrželkou (7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na žampionech, bio barevné těstoviny, čaj (1, 7)

Svačina: Zdibský chléb, pomazánka sloní papáníčko, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7)

*Středa* *14.10.2026*

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z pečené mrkve, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Kuřecí vývar s hrachovým kapáním (1, 3, 7)

Hlavní chod: Přírodní vepřový plátek, gratinované brambory, zeleninová obloha, čaj (4, 7)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka jáhlová, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 7)

*Čtvrtek* *15.10.2026*

Přesnídávka: Polentová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (7)

Polévka: Vločková (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Znojemská hovězí pečeně, jasmínová rýže, čaj (1, 7, 10)

Svačina: Hvězdička, pomazánka Rozhúda, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 8, 11)

*Pátek* *16.10.2026*

Přesnídávka: Vícezrnná večka, pomazánka švédská, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 6, 7, 11)

Polévka: Bio zeleninová s bio bulgurem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Jogurtové nočky se smetanovým bio borůvkovým přelivem, čaj + jablko (1, 7, 8)

Svačina: Sýrový rohlík, ovocný talíř, bílá káva - čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.