

# Jidelniček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

**Přesnídávka** Makový závin, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)

**Polévka** Barevná pohanková (A: 07,09)

**Oběd** Těstoviny se špenátem a sýrem, čaj + pomeranč (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb, žervé, salátová okurka, bílá káva - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09,11)

## Úterý 5.1.2021

**Přesnídávka** Toustový chléb, bramborová pomazánka, mrkvička, mléko - čaj (A: 01,03,07)

**Polévka** Selská (A: 01,07,09)

**Oběd** Plněný paprikový lusk v rajské omáčce ( vepřové maso ), dušený rýže, čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mandarinka, mléko - čaj/ domů: krabičkové mlíčko (A: 01,07)

## Středa 6.1.2021

**Přesnídávka** Pribináček, corn flakes, hroznové víno, vitamínový čaj (A: 01,07)

**Polévka** Česneková s krutony (A: 01,07)

**Oběd** Přírodní krutí plátek, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,07)

**Svačina** Sýrový rohlík, kedluben, caro káva - čaj / domů: tvarohový termix (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 7.1.2021

**Přesnídávka** Houska, zeleninová pomazánka, paprika, mléko - čaj (A: 01,07,09)

**Polévka** Kuřecí vývar s krupicovými nočky (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, zimní punč (A: 01,03,07)

**Svačina** Lámanková chléb, sýrová pěna, hruška, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07,11)

## Pátek 8.1.2021

**Přesnídávka** Veka, pomarančové máslo, jablko, vitakao .- čaj (A: 01,07)

**Polévka** Fazolová s petrželkou (A: 01,07)

**Oběd** Nilský okoun na másle, vařený brambůrek, zeleninová obloha, čaj (A: 04,07)

**Svačina** Chia uzel, mrkvička, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

