

Fidelniček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

Pondělí 30.11.2020

- Přesnídávka** Chléb, džemové máslo, jablko, kapučínko - čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Duo fazolky na smetaně, vařený brambor, vejce, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chia uzal, mrkvička, mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko nebo jogurt (A: 01,06,07,11)

Úterý 1.12.2020

- Přesnídávka** Šlehaný vanilkový tvaroh, corn flakes, hroznové víno, čaj multivitamin (A: 05,07)
Polévka Kuřecí vývar s krupicovými nočky (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí plátek na žampionech, dušená rýže, čaj (A: 01)
Svačina Houska, pomazánkový krém, paprika, bílá káva - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

Středa 2.12.2020

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, rajče, mléko - čaj (A: 01,07)
Polévka Rybí s krutony (A: 01,04,07)
Oběd Čočkové karbanátky s vepřovým masem, bramborová kaše, okurkový salát, zimní punč (A: 01,03,07)
Svačina Lámankový chléb s máslem a plátkem sýra, mandarinka, chicory káva - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 3.12.2020

- Přesnídávka** Toustový chléb, čertovská pomazánka, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Kuře na paprice, vidličková těstoviny, čaj + Mikulášský balíček (A: 01,05,06,07,08,11,12)
Svačina Donut, hruška, kakao - čaj / domů: croissant (A: 01,05,06,07,08)

Pátek 4.12.2020

- Přesnídávka** Chléb, šunková pěna, rajče, mléko - čaj (A: 01,07)
Polévka Zelná s bramborem (A: 01,07,10)
Oběd Kuskusové rizeto s lososem, zeleninou, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Sýrový rohlík, jablko, mléko - čaj / domů: jogurt + medík (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

