

# Jídelníček



od 28.09.2020 do 02.10.2020

## Pondělí 28.9.2020

**Přesnídávka** Státní svátek

## Úterý 29.9.2020

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z olejovek, rajče, čaj s citrónem (A: 01,04,07)

**Polévka** Zeleninová s vločkovými knedlíčky (A: 01,07,09)

**Oběd** Lívance se skořicí, bílá káva - čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Toustový chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko - čaj / domů: přesnídávka nebo džusík (A: 01,07)

## Středa 30.9.2020

**Přesnídávka** Chléb s lučinou, kedluben, caro káva - čaj (A: 01,07)

**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)

**Oběd** Kuře na kari, dušená rýže, 100% džus (A: 01,07)

**Svačina** Luštěninový rohlík, hruška, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 1.10.2020

**Přesnídávka** Jahodový jogurt, rohlík, hroznové víno, čaj (A: 01,07)

**Polévka** Kuřecí vývar s těstovinou (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Treska po mlynářsku, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,04,07)

**Svačina** Chléb s máslem a plátkem sýra, okurka, chicory káva - čaj / domů: tvaroh.cereál.tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 2.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, drožděvá pomazánka, mrkvička, mléko - čaj (A: 01,03,07)

**Polévka** Hrachová s krutony (A: 01,07)

**Oběd** Zapečené těstoviny se šunkou, sterilizovaná okurka, vitamínový nápoj (A: 01,03,07)

**Svačina** Sladký loupák, jablko, kapučínko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		