# Týdeníček

**od 15.08.2022 do 19.08.2022**

## Pondělí 15.8.2022

**Přesnídávka** Domácí moučník -perník, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)
**Oběd** Hrachová kaše, vejce, sterilizovaná okurka, čaj (A: 01,03,07)
**Svačina** Provensálský chléb, šlehané máslo, rajče, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Úterý 16.8.2022

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, salátová okurka, bílá káva - čaj (A: 01,07)
**Polévka** Pórková (A: 01,07)
**Oběd** Rybí filé po mlynářsku, vařený brambůrek, rajče, ovocný sirup (A: 01,04,07)
**Svačina** Veka, kedlubnová pomazánka, hruška, mléko - čaj / domů: mléčný výrobek nebo cereálie (A: 01,05,06,07,08,11)

## Středa 17.8.2022

**Přesnídávka** Vanilkový pudink, piškoty, hroznové víno, čaj (A: 01,03,07)
**Polévka** Kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01,03,07,09)
**Oběd** Maso dvou barev , jasmínová rýže, čaj (A: 01,07)
**Svačina** Chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko - čaj / domů: džusík (A: 01,07)

## Čtvrtek 18.8.2022

**Přesnídávka** Chléb Zdibák, pomazánka z olejovek, paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
**Polévka** Vločková
**Oběd** Milánské těstoviny se sýrem ( vepřové maso), ovocný nápoj (A: 01,07,09)
**Svačina** Sezamová bulka, mrkvička, jogurtové mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,07)

## Pátek 19.8.2022

**Přesnídávka** Chléb, džemové máslo, jablko, mléko - čaj (A: 01,07)
**Polévka** Čočková (A: 01,07)
**Oběd** Pečené kuře, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,07)
**Svačina** Toustový chléb, mozaiková pomazánka, zelenina, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,07,09)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| 04 | Ryby | 09 | Celer |
| 05 | Arašídy (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| 06 | Sójové boby (sója) | | |

*Dobrou chuť...*