

Jídelníček



od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

Přesnídávka Rohlík, sýrová pěna, jablko, mléko - čaj (A: 01,07)
Polévka Selská (A: 01,03,07,09)
Oběd Domácí žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, tuňáková pomazánka, paprika, čaj s citronem / domů: krab.mlíčko (A: 01,04,07)

Úterý 13.10.2020

Přesnídávka Toustový chléb, dýňová pomazánka, hroznové víno, mléko - čaj (A: 01,07,10)
Polévka Kuřecí vývar s krupicový knedlíčky (A: 01,03,07,09)
Oběd Hovězí nudličky Stroganov, dušená rýže, ovocný sirup (A: 01,07,09)
Svačina Cerealia houska, mrkvička, kapučínko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 14.10.2020

Přesnídávka Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj (A: 01,03,07)
Polévka Fazolová s petrželkou (A: 01,07)
Oběd Obalované rybí filé, bramborová kaše, broskvový kompot, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Grahamová veka s máslem, vařené vejce, salátová okurka, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,03,06,07,11)

Čtvrtek 15.10.2020

Přesnídávka Chléb, cizrnová pomazánka, rajče, mléko - čaj (A: 01,07,10)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, strouhaný sýr, multivitaminový čaj (A: 01,03,07)
Svačina Máslový croissant, hruška, caro káva - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,07)

Pátek 16.10.2020

Přesnídávka Houska, pomazánka z tofu sýra, kedluben, mléko - čaj (A: 01,06,07)
Polévka Hráškový krém (A: 01,07)
Oběd Vepřová pečeně, vařený brambor, dušená duo mrkvička, čaj (A: 01,07)
Svačina Cornflakes s mlékem, jabko, čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		