

Fidelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

Přesnídávka Moučník -makovec, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Čočka po zahradnicku, vejce, sterilizovaná okurka, čaj + banán (A: 03,07,09,10)
Svačina Houska, pomazánkový krém, kedluben, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 10.1.2023

Přesnídávka Obložený chléb: sýr, vejce, salátová okurka, bílá káva - čaj (A: 01,03,07)
Polévka Vločková (A: 01,03,09)
Oběd Vepřové maso na paprice, vidličková těstovina, ovocný sirup (A: 01,07)
Svačina Sezamový rohlík, mandarinka, jogurtové mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07,11)

Středa 11.1.2023

Přesnídávka Domácí pribináček, corn flakes, pomeranč, vitamínový čaj (A: 07)
Polévka Cibulová (A: 01,07)
Oběd Losos burger na bylinkách, vařený brambor, brokolicové pyré, čaj (A: 04,07)
Svačina Zdíbský chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, paprika, mléko - čaj / domů: chia sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 12.1.2023

Přesnídávka Slunečnicový chléb, šlehaná lučina, mrkvička, chicory káva - čaj (A: 01,07)
Polévka Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd Vídeňská hovězí roštěná, jasmínová rýže, zimní punč (A: 01,10)
Svačina Chléb, dýňová pomazánka, hruška, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

Pátek 13.1.2023

Přesnídávka Veka, tuňáková pomazánka, rajče, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Celerová krémová s krutony (A: 01,07,09)
Oběd Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 07)
Svačina Sladký loupáček, jablko, mléko - čaj / domů: ovesná svačina (A: 01,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

