

JÍDELNÍČEK

8.9. - 12.9.2025

Pondělí 8.9.2025

Přesnídávka: Chléb, sýrová pěna, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (1, 7)

Polévka: Zeleninová s bio písmenky (1, 7, 9)

Hlavní chod: Domácí lívanečky se špaldovou moukou zdobené ovocným tvarohem, čaj + meloun (1, 3, 7)

Svačina: Provensálský chléb, pomazánka celerová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (1, 6, 7, 8, 9, 11)

Úterý 9.9.2025

Přesnídávka: Přesnídávka, kukuřičné lupínky, čaj (1, 8, 11)

Polévka: Kuřecí vývar s cizrnovým kapáním (3, 7, 9)

Hlavní chod: Divoký losos s citrónovou trávou, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda s pomerančem (4, 7)

Svačina: Dýňový chléb, pomazánka jemná vajíčková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: grahamový osmánek (1, 3, 6, 7, 8, 11)

Středa 10.9.2025

Přesnídávka: Houska, pomazánka z cottage, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: S krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Přírodní hovězí guláš, bio těstoviny, čaj (1)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, ovocný talíř, melta - čaj / domů: cereálie (1, 6, 7, 8, 11)

Čtvrtek 11.9.2025

Přesnídávka: Krupicová kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Pórková krémová (1, 7)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na zelenině, jasmínová rýže, voda s citrónem (7)

Svačina: Chléb, pomazánka falešná humrová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (1, 3, 7, 9)

Pátek 12.9.2025

Přesnídávka: Vícezrná večka, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Hrstkova (7, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso, vařený brambůrek, dušená duo mrkvička, čaj (7)

Svačina: Sýrový rohlík, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.