

Šídelníček

od 06.12.2021 do 12.12.2021

Pondělí 6.12.2021

Přesnídávka Houska, medové máslo, jablko, mléko - čaj (A: 01,07)

Polévka Květáková s petrželkou (A: 01,07)

Oběd Kuskusové rizeto se zeleninou a mozzarellou, vánoční punč + banán (A: 01,07)

Svačina Vitamínový sandwich, pomazánka z cottage sýra, salátová okurka, bílá káva - čaj / domů: smetanový krém (A: 01,06,07,11)

Úterý 7.12.2021

Přesnídávka Chléb, pomazánka z olejovek v tomatě, paprika, čaj s citrónem

Polévka Kuřecí vývar se zavářkou (A: 01,03,07,09)

Oběd Králík na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01,03,07)

Svačina Rustikální pečivo, mandarinka, caro káva- čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 8.12.2021

Přesnídávka Vločková kaše, hroznové víno, čaj (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s tarhoňou (A: 01,07,09)

Oběd Kuře na kari, jasmínová rýže, zázvorový čaj (A: 01,07)

Svačina Cereální kaiserka, mrkvička, bílá káva - čaj / domů: jablko (A: 01,06,07,11)

Čtvrtek 9.12.2021

Přesnídávka Veka, pomazánka jáhlová s česnekem, rajče, mléko - čaj (A: 01,07)

Polévka Čočková (A: 01,07)

Oběd Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, vitamínový nápoj (A: 01,03)

Svačina Lámankový chléb, sýrová pěna, hruška, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,06,07,11)

Pátek 10.12.2021

Přesnídávka Makový závin, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)

Polévka Kmínová se zeleninou a vejcem (A: 03,07,09)

Oběd Přírodní hovězí guláš, těstoviny, čaj (A: 01)

Svačina Chléb, mrkvové máslo, kedluben, mléko - čaj / domů: mléčný řez (A: 01,05,07,08)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

