

# JÍDELNÍČEK

## 30.3. - 3.4.2026

### Pondělí 30.3.2026

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka vajíčková, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 10)

Polévka: Zeleninová s bio kuskusem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj + jablko (1, 3, 7)

Svačina: Multicereální chléb, pomazánka z tofu, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: musli ovocná tyčinka (1, 6, 7, 9, 11)

### Úterý 31.3.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka grónská, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Kuřecí vývar s bio nudličkami (1, 9)

Hlavní chod: Poděbratské vepřové maso, jasmínová rýže, čaj (1, 7)

Svačina: Chlébánek, pomazánka sýrová, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: grahamový osmánek (1, 6, 7, 8, 11)

### Středa 1.4.2026

Přesnídávka: Velikonoční bochánek, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 8)

Polévka: Jarní (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plněná roláda, vařený brambůrek, dušená zelenina, čaj + Velikonoční balíček (1, 3, 6, 7, 8, 9, 11)

Svačina: Sezamová bulka, šlehaná lučina, zeleninový talíř, bílá káva - čaj / domů: krabičkové mlíčko (1, 7, 11)

### Čtvrtek 2.4.2026

Přesnídávka: Vícevrstvá večka, pomazánka mozaiková, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 9)

Polévka: Fazolová s petrželkou (7)

Hlavní chod: Nočky se špenátem a strouhaným sýrem, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Cereálie s mlékem, ovocný talíř, čaj / domů: cereálie (1, 6, 7, 8, 11)

### Pátek 3.4.2026

Přesnídávka: Velký pátek

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.