

Jídelníček



od 30.10.2023 do 03.11.2023

Pondělí 30.10.2023

přesnídávka Domácí dýňový moučník, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Bio zeleninová s rýžovými hvězdičkami (A: 07)
oběd Květákový nákyp se sýrem, sterilovaná řepa, čaj + mandarinka (A: 01,03,07)
svačina Houska, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,03,07,10)

Úterý 31.10.2023

přesnídávka Obložená večka: šunka, sýr, salátová okurka, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s bio kuskusem (A: 01,09)
oběd Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01,07)
svačina Žitný chléb, pomazánka italská, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 1.11.2023

přesnídávka Bílý jogurt, musli, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
polévka Žampionová krémová (A: 01,07)
oběd Bio hovězí plátek na přírodní způsob, bio těstoviny, 100 % džus (A: 01)
svačina Chléb, pomazánka dýňová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

Čtvrtek 2.11.2023

přesnídávka Rýžová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 07)
polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd Pečený králík, halušky, dušené zelí, čaj (A: 01,03,07,10)
svačina Slunečnicový rohlík, pomazánkový krém, mrkvička, kapučínko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 3.11.2023

přesnídávka Vícezrná večka, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, čaj (A: 04,06,07,11)
polévka Cizrnová
oběd Helloweenská kuřecí čína, jasmínová rýže, zázvorový čaj
svačina Píchův ježek, jablko, jogurtové mléko - čaj / domů: bio jogurt (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena