

# Jidelniček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

- Přesnídávka** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, salátová okurka, bílá káva - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Barevná pohanková (A: 07,09)  
**Oběd** Těstoviny s mákem, čaj + banán (A: 01,07)  
**Svačina** Provensálský chléb, žervé, pomeranč, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

## Úterý 29.11.2022

- Přesnídávka** Houska, tuňáková pomazánka, rajče, vitamínový čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Cizrnová (A: 01,07)  
**Oběd** Křupavé kuřátko, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj (A: 07)  
**Svačina** Semínkový rohlík, hruška, jogurtové mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Středa 30.11.2022

- Přesnídávka** Jáhlová kaše se skořicí, jablko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hovězí nudličky Stroganov, dušený rýže, čaj (A: 01,09)  
**Svačina** Chléb, kedlubnová pomazánka, mrkvička, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

## Čtvrtek 1.12.2022

- Přesnídávka** Dalamanek, budapeštská pomazánka, salátová okurka, caro káva- čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Celerová krémová (A: 01,07)  
**Oběd** Čevabčiči ( vepřové maso ), vařený brambůrek, zeleninová obloha, zimní punč (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, fazolová pomazánka, mandarinka, mléko - čaj / domů: polomáčený křehký chléb (A: 01,05,06,07,08)

## Pátek 2.12.2022

- Přesnídávka** Veka, masová pomazánka, paprika, čaj (A: 01,07,10)  
**Polévka** Kulajda (A: 01,07)  
**Oběd** Kuskus se zeleninou a mozzarellou, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Žmolenkový rohlík, jablko, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

