

Tidelničěk

od 27.11.2023 do 01.12.2023



Pondělí 27.11.2023

- přesnídávka** Domácí mramorový moučník se špaldou, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s bio kuskusem (A: 01,07,09)
oběd Hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj + banán (A: 01,03,07)
svačina Žitný chléb, nadýchané žervé, zeleninový talíř, bílá káva - čaj / domů: ovesná svačinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Úterý 28.11.2023

- přesnídávka** Vločková kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)
polévka Rissi - bissi (A: 07,09)
oběd Treska po indicku, vařený brambor, zeleninová obloha, zimní punč (A: 07)
svačina Houska, pomazánka droždíová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Středa 29.11.2023

- přesnídávka** Obložená vícezrná veka: sýr, vejce, salátová okurka, mléko - čaj, (A: 01,03,07)
polévka Hovězí vývar s domácím drobením (A: 01,09)
oběd Rajská omáčka, hovězí maso, bio těstoviny, čaj + mléčný řez (A: 01,05,06,07,08,09,11)
svačina Chléb, pomazánka celerová, mandarinka, kapučinko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07,09)

Čtvrtek 30.11.2023

- přesnídávka** Domácí pribináček, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (A: 07)
polévka Brokolicový krém (A: 01,07)
oběd Krutí plátek na bylinkách, bramborová kaše, míchaný salát, ovocný sirup (A: 07)
svačina Slunečnicová bulka, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkvička, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 1.12.2023

- přesnídávka** Večka, pomazánka z pečeného rybího filé, zeleninový talíř, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
polévka Cizrnová (A: 07)
oběd Vepřové rizeto se zeleninou a sýrem, čaj (A: 07)
svačina Ptáček zpěváček, hruška, jogurtové mléko - čaj / domů: termix (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Dobrou chuť...