

# JÍDELNÍČEK

## 23.3. - 27.3.2026

*Pondělí* 23.3.2026

Přesnídávka: Vícevrstvá večka, pomazánka z makrely zeleninový talíř, čaj (1, 4, 6, 7, 11)

Polévka: Zeleninová s bio quinoa (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Čočka po zahradnicku, vejce, kyselá okurka, čaj + banán (1, 3, 7, 9)

Svačina: Dýňový chléb, pomazánka z cottage, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: ovocná musli tyčinka (1, 4, 6, 7, 8, 11)

*Úterý* 24.3.2026

Přesnídávka: Rýžová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (7)

Polévka: S krupicí a vejcem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí na česneku, bramborový knedlík s cizrnou, špenát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový rohlík, šlehané žervé, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (1, 6, 7, 8, 11)

*Středa* 25.3.2026

Přesnídávka: Houska, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7, 9, 10)

Polévka: Hrstkovaná (7, 9)

Hlavní chod: Kuře po indicku, tarhoňa, čaj + BIO JOGURT (1, 7)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: křehký chléb + jablko (1, 7)

*Čtvrtek* 26.3.2026

Přesnídávka: Jemný kakaový tvaroh, kukuřičné lupínky, ovocný talíř, čaj (1, 6, 7, 8)

Polévka: Kuřecí vývar s bio těstvinovými obrázky (1, 9)

Hlavní chod: Losos na másle, bramborová kaše, dušená duo mrkvička, čaj (1, 4, 7)

Svačina: Cereální kaiserka, pomazánka z pečené papriky, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální tyčinka (1, 6, 7, 11)

*Pátek* 27.3.2026

Přesnídávka: Máslový croissant, jablko, jogurtové mléko - čaj (1, 3)

Polévka: Květáková s petrželkou (1, 7)

Hlavní chod: Vepřové kostky na pórku, jasmínový rýže, čaj (1)

Svačina: Tmavý toustový chléb, pomazánka italská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (1, 4, 6, 7, 8, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.