

JÍDELNÍČEK

22.9. - 26.9.2025

Pondělí 22.9.2025

Přesnídávka: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: Bio zeleninová s bio jáhlami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kynuté švestkové knedlíky se špaldou, strouhaný tvaroh, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka Rozhúda, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (1, 6, 7)

Úterý 23.9.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt, musli, ovocný talíř, čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Kuřecí vývar s drobením z luštěninové mouky (1, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí bio nudličky Stroganov, jasmínová rýže, pramenitá voda s ovocem (1, 7, 9)

Svačina: Chléb, pomazánka krtečková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: kukuřičné trubičky (1, 3, 7)

Středa 24.9.2025

Přesnídávka: Kornspitz, nadýchaná lučina, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: Kmínová se zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: Kuře po labužnicku, barevné těstoviny, čaj (1, 3, 6, 7, 8, 9)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka mozaiková, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cizrnový snack (1, 3, 7, 8)

Čtvrtek 25.9.2025

Přesnídávka: Bio jáhlová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Brokolicová (1, 7)

Hlavní chod: Vepřový plátek na tymiánu, šťouchaný brambor, dušená zelenina, pramenitá voda s citrónem (1, 7)

Svačina: Houska, pomazánkový krém, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (1, 6, 7, 8, 11)

Pátek 26.9.2025

Přesnídávka: Vícezrná večka, pomazánka z makrely, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Fazolová s mrkví (1, 7)

Hlavní chod: Bulgurové rizeto se zeleninou a tofu sýrem, čaj (1, 6, 7)

Svačina: Sezamová houska, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: Bio Matylda (1, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.