

# Fidelniček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

## Pondělí 21.9.2020

**Přesnídávka** Chléb, sýrová pomazánka, paprika, mléko - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s domácím drobením (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Čočka na kyselo, vejce, sterilizovaná okurka, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Domácí listový závin s tvarohem, jablko, vitakao - čaj / domů: džusík (A: 01,03,07)

## Úterý 22.9.2020

**Přesnídávka** Veka, tuňáková pomazánka, salátová okurka, bílá káva - čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01,07)  
**Oběd** Pečené kuřátko na rozmarýnu, vařený brambor, zeleninová obloha, nápoj tykvík (A: 07)  
**Svačina** Chia uzal, bluma, caro káva - čaj / domů: jogurt (A: 01,06,07,11)

## Středa 23.9.2020

**Přesnídávka** Vločková kaše, hroznové víno, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07)  
**Oběd** Vídeňská hovězí roštěná, dušená rýže, čaj (A: 01,07,10)  
**Svačina** Tmavý toustový chléb, pomazánkový krém, kedluben, chicory káva - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11,12)

## Čtvrtek 24.9.2020

**Přesnídávka** Chléb, česneková pomazánka, rajče, mléko - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Cizrnová (A: 01,07)  
**Oběd** Holanský řízek ( vepřové maso ), bramborová kaše, okurkový salát, ovocný sirup (A: 01,03,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, hruška, kapučínko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07)

## Pátek 25.9.2020

**Přesnídávka** Houska, žervé, mrkvička, mléko - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s nudličkami (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Králík na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Cereálie s mlékem, jablko, čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

