

# Tidelničěk

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- přesnídávka** Moučník - prošívaná deka, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01,07,09)  
**oběd** Halušky se zelím, čaj + pomeranč (A: 01,03,07)  
**svačina** Dýňový chléb, šlehané žervé, rajče, bílá káva - čaj / domů: polomáček, křehký chléb (A: 01,05,06,07,08,11)

## Úterý 21.3.2023

- přesnídávka** Chléb, pomazánka Rozhúda, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hrachová s opečeným chlebem (A: 01,07)  
**oběd** Králík po francouzsku, barevné těstoviny, ovocný sirup (A: 01,09)  
**svačina** Sezamový rohlík, mandarinka, jogurtové mléko - čaj / domů: mléčný výrobek (A: 01,07,11)

## Středa 22.3.2023

- přesnídávka** Bílý jogurt, cereálie, hruška, čaj rooibos (A: 07)  
**polévka** Kuřecí vývar s hvězdičkami (A: 01,09)  
**oběd** Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor, čaj (A: 07)  
**svačina** Chléb, pomazánka kedlubnová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 23.3.2023

- přesnídávka** Veka, pomazánka ala krab, paprika, vitamínový čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** Pórková (A: 01)  
**oběd** Kuřátko na kari, jasmínová rýže, zelený čaj (A: 01,07)  
**svačina** Dalamánek, pomazánka čočková, pomeranč, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

## Pátek 24.3.2023

- přesnídávka** Ptáček zpěváček, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Gulášová (A: 01)  
**oběd** Kuskus se zeleninou a mozzarellou, vitamínový nápoj (A: 01,07)  
**svačina** Chléb, pomazánkový krém, kedluben, chicory káva - čaj / domů: cereální polštářky (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

*Dobrou chuť...*

