

# Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

## Pondělí 19.9.2022

- Přesnídávka** Chléb, bramborová pomazánka, rajče, mléko - čaj (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)  
**Oběd** Domácí lívanečky s džemem a tvarohem, bílá káva - čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska, sýrová pěna, jablko, mléko - čaj / domů: mléčný řez (A: 01,05,06,07,08,09,11)

## Úterý 20.9.2022

- Přesnídávka** Veka, pomazánka ala losos, salátová okurka, čaj s citronem (A: 01,04,07)  
**Polévka** Hrachová s krutonky (A: 01)  
**Oběd** Pečené kuřátko, stouchaný brambor s pažitkou, rajče, 100% džus (A: 07)  
**Svačina** Vícezrný chléb, šlehané máslo, mandarinka, kakao - čaj / domů: cereální musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,10,11)

## Středa 21.9.2022

- Přesnídávka** Bílý jogurt s cereáliemi, hroznové víno, čaj multivitamin (A: 01,07)  
**Polévka** Dýňová (A: 01,07)  
**Oběd** Španělský ptáček ( hovězí maso ), dušená rýže, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, špenátová pomazánka, mrkvička, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 22.9.2022

- Přesnídávka** Chléb, žervé, paprika, mléko - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s celestýnskými nudličkami (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Obalované rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Sezamová bulka, hruška, jogurtové mléko - čaj / domů: tvaroháček (A: 01,07,11)

## Pátek 23.9.2022

- Přesnídávka** Žmolenkový rohlík, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** S krupicí a vejcem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Vepřové na žampionech, těstoviny, nápoj tykvík (A: 01)  
**Svačina** Chléb, cizrnová pomazánka, kedluben, mléko - čaj / domů: džusík (A: 01,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

