

Jídelníček

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Pondělí 18.10.2021

Přesnídávka Chléb, mozaiková pomazánka, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Těstoviny s mákem, bílá káva + banán (A: 01,07)
Svačina Houska, pomazánkový krém, salátová okurka, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

Úterý 19.10.2021

Přesnídávka Veka, tuňáková pomazánka, paprika, čaj s citrónem (A: 01,03,07)
Polévka Květáková s petrželkou (A: 01,07)
Oběd Labužnický králík, bramborové špecle, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, cizrnová pomazánka, mandarinka, mléko - čaj / domů: jablko (A: 01,07,10)

Středa 20.10.2021

Přesnídávka Tvarohový koláč, hroznové víno, mléko - čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s nudličkami (A: 01,09)
Oběd Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Špaldový toustový chléb, šlehané máslo, mrkvička, caro káva - čaj / domů: zeleninová tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 21.10.2021

Přesnídávka Chléb, drožděná pomazánka, rajče, mléko - čaj (A: 01,03,07)
Polévka S krupicí a vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd Vepřová pečeně, vařený brambor, dušená zelenina, ovocný sirup (A: 07)
Svačina Sojový rohlík, hruška, mléko s kefirem - čaj / domů: krabičkové mléko (A: 06,07)

Pátek 22.10.2021

Přesnídávka Vločková kaše se skořicí, jablko, čaj multivitamín (A: 01,07)
Polévka Hrachová (A: 01,07)
Oběd Italské kuřecí rizeto se sýrem, čaj (A: 07)
Svačina Toustový chléb, pomazánka celerová s vejcem, kedluben, mléko - čaj / domů: ovocná musli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

