

Jídelníček



od 18.03.2024 do 22.03.2024

Pondělí 18.3.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka ředkvičková, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s bio kuskusem (A: 01,07,09)
oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj + pomeranč (A: 01,03,07)
svačina Houska, pomazánka bramborová, mandarinka, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Úterý 19.3.2024

- přesnídávka** Krupicová kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)
polévka Pórková (A: 01,07)
oběd Kuře po staročesku (jablko+ zelí), vařený brambůrek s petrželkou, ovocný sirup (A: 07,10)
svačina Dýňový chléb, pomazánka falešná humrová, salátová okurka, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07,09)

Středa 20.3.2024

- přesnídávka** Vícevrstvá večka s plátkem sýra, zeleninový talíř, chicory káva - čaj (A: 01,06,07)
polévka Čočková (A: 01)
oběd Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže, čaj
svačina Žitný chléb, nadýchané žervé, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

Čtvrtek 21.3.2024

- přesnídávka** Smetanový krém, cereálie, ovocný talíř, vitamínový čaj (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s bylinkovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Hovězí maso na česneku, bramborová kaše, míchaný salát, 100% džus (A: 01,07)
svačina Sezamová houska, pomazánka celerová s vejcem, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,03,07,09)

Pátek 22.3.2024

- přesnídávka** Ptáček zpěváček, jablko, kakao - čaj (A: 03,07)
polévka Selská (A: 01,07,09)
oběd Kralík na smetaně, bio barevné těstoviny, čaj (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánka tuňáková, zeleninový talíř, čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

