

Tidelniček

od 17.04.2023 do 21.04.2023



Pondělí 17.4.2023

přesnídávka Chléb, smetanový krém, zeleninový talíř, melta - čaj (A: 01,07)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09)
oběd Domácí žemlovka s jablky a tvarohem, čaj + pomeranč (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, pomazánka cizrnová, hruška, mléko - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

Úterý 18.4.2023

přesnídávka Krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj rooibos (A: 01,07)
polévka Dýňová (A: 01,07)
oběd Přírodní krůtí medailonek, vařený brambor, dušená zelenina, čaj (A: 07)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka jáhlová s česnekem, salátová okurka, chicory káva - čaj / domů: polomáčené knuspi (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 19.4.2023

přesnídávka Veka, pomazánka z rybího filé, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,07)
polévka Rissi - bissi (A: 01,07)
oběd Vídeňská hovězí roštěná, jasmínová rýže, ovocný nápoj (A: 01,10)
svačina Žitánek, pomazánka hrášková, mandarinka, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 20.4.2023

přesnídávka Bílý jogurt, cereálie quinoa, ovocná mísa, čaj (A: 07)
polévka Kuřecí vývar s celestýnskými nudličkami (A: 01,03,09)
oběd Holanský řízek (vepřové maso), bramborová kaše, míchaná zel.obloha, čaj (A: 01,03,07)
svačina Chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, rajče, mléko - čaj / domů: chai sušenka (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 21.4.2023

přesnídávka Sezamový rohlík, jablko, vitakao - čaj (A: 01,07,11)
polévka Fazolová s petrželkou (A: 01)
oběd Kuřecí kostky v sýrové omáčce, vidličková těstovina, čaj (A: 01,07)
svačina Chléb, šlehané máslo, mrkvička, mléko - čaj / domů: mléčný řez (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Dobrou chuť...