

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Vícezrnná večka, pomazánka švédská, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 6, 7, 11)

Polévka: Zeleninová s bio jáhlami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Domácí lívanečky se špaldovou moukou zdobené ovocným tvarohem, čaj + mandarinka (1, 3, 7)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka drožděvá, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: grahamový osmánek (1, 7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s bio ovocem, cereálie, ovocný talíř, čaj (6, 7, 8, 11)

Polévka: Kuřecí vývar s vrtulkami (1, 9)

Hlavní chod: Falešná koroptvička (hovězí maso + mrkvička), bramborová kaše, čaj (1, 7)

Svačina: Houska, pomazánka budapeštská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (1, 6, 7, 8, 11)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: S vaječnou jíškou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Segedínský vepřový guláš, houskový celozrnný knedlík, čaj (1, 3, 7, 10)

Svačina: Kornspitz, nadýchaná lučina, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: křehký chléb + jablko (1, 7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Vločková kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Dýňový krém (1, 9)

Hlavní chod: Pečené kuřecí stehýnko, vařený brambůrek, dušená zelenina, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka kedlubnová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Sýrový rohlík, jablko, bílá káva - čaj (1, 7)

Polévka: Z červené čočky (7)

Hlavní chod: Zeleninový kuskus s mozzarellou, čaj + přesnídávka (1, 7)

Svačina: Tmavý toustový chléb, pomazánkový krém, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (1, 4, 6, 7, 8, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.