

Tidelničák

od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

přesnídávka Chléb, pomazánka vajíčková, rajče, mléko - čaj (A: 01,03,07)
polévka Zeleninová s jáhlami (A: 01,07,09)
oběd Nudlový nákyp s tvarohem, čaj + pomeranč (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, pomazánka z taveného sýra, mandarinka, bílá káva - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09,11)

Úterý 17.1.2023

přesnídávka Veka, pomazánka z olejovek v tomatě, salátová okurka, čaj (A: 01,04,07,09)
polévka Z červené čočky (A: 01,07)
oběd Kuřecí obalovaný řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A: 01,03,07)
svačina Kornspitz, hruška, mléko - čaj / domů: perník nebo piškotový řez (A: 01,05,06,07,08,11)

Středa 18.1.2023

přesnídávka Vločková kaše se skořicí, jablko, čaj (A: 01,07)
polévka Kuřecí vývar s hvězdičkami (A: 01,09)
oběd Cikánská vepřová pečeně, jasmínový rýže, zimní punč (A: 01,07,10)
svačina Chléb, pomazánka liptovská, kedluben, mléko - čaj / domů: termix (A: 01,07)

Čtvrtek 19.1.2023

přesnídávka Provensálský chléb, žervé, mrkvička, caro káva - čaj (A: 01,07)
polévka Pórková (A: 01,07)
oběd Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01,03,07)
svačina Chléb, medové máslo, pomeranč, mléko - čaj / domů: ovesná svačina (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 20.1.2023

přesnídávka Chléb, šunková pěna, rajče, mléko - čaj (A: 01,07)
polévka Gulášová (A: 01)
oběd Kuskus se zeleninou a mozzarellou, čaj (A: 01,07)
svačina Karlovarský rohlík, jablko, kapučínko - čaj / domů: tvarohová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Dobrou chuť...