

JÍDELNÍČEK

15.9. - 19.9.2025

Pondělí 15.9.2025

- Přesnídávka: Mrkvový moučník se špaldou, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 8)
- Polévka: Zeleninová s bio jáhlami (1, 7, 9)
- Hlavní chod: Cizrnová kaše s kurkumou, vejce, kyselá okurka, čaj (1, 3, 7, 10)
- Svačina: Chléb, pomazánka z tofu, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: grahamový osmánek (1, 6, 7, 8, 11)

Úterý 16.9.2025

- Přesnídávka: Ovocný krém, cereálie, ovocný talíř, čaj (1, 7, 8)
- Polévka: Hráškový krém (1, 7)
- Hlavní chod: Přírodní kuřecí plátek, gratinované brambory, zeleninová obloha, pramenitá voda s mátou (1, 7)
- Svačina: Multicereální chléb, pomazánka budapeštská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (1, 6, 7, 8, 9, 11)

Středa 17.9.2025

- Přesnídávka: Vícezrná večka, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)
- Polévka: Drožděná s petrželkou (1, 3, 7, 9)
- Hlavní chod: Milánské těstoviny (vepřové maso), strouhaná mozzarella, pramenitá voda s citrónem (1, 7, 9)
- Svačina: Žitný chléb, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: kukuříčné trubičky (1, 6, 7, 8, 11)

Čtvrtek 18.9.2025

- Přesnídávka: Obilná kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (1, 7)
- Polévka: Kuřecí vývar s celestýnskými nudičkami (1, 3, 7, 9)
- Hlavní chod: Hovězí rozlitaný ptáček, jasmínová rýže, čaj (1, 3, 10)
- Svačina: Houska, pomazánka bramborová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cizrnový snack (1, 7, 8)

Pátek 19.9.2025

- Přesnídávka: Toustový chléb, pomazánka pražská, salátová okurka, mléko - čaj (1, 3, 7)
- Polévka: Z červené čočky (7)
- Hlavní chod: Rybí filé na zelenině, bramborová kaše, pramenitá voda s citrónem (4, 7)
- Svačina: Chléb, pomazánka jihočeská, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: přesnídávka (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.