

# Jídelníček

od 13.12.2021 do 17.12.2021

## Pondělí 13.12.2021

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z tofu sýra, paprika, mléko - čaj (A: 01,06,07)  
**Polévka** Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)  
**Oběd** Domácí žemlovka s jablky a tvarohem, čaj + pomeranč (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chia chléb, pomazánka Rozhúda, mandarinka, caro káva - čaj / domů: zoo krajanka (A: 01,06,07,11)

## Úterý 14.12.2021

- Přesnídávka** Toustový chléb, pomazánka ala losos, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,04)  
**Polévka** Cizrnová (A: 01,07)  
**Oběd** Víhorlatský plátek ( šunka, fazole ), vařený brambor, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Sojový rohlík, hruška, kakao - čaj / domů: perníček (A: 01,05,06,07,08)

## Středa 15.12.2021

- Přesnídávka** Bílý jogurt, cereální polštářky, hroznové víno, čaj (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** Zeleninová s krupicí a vejcem (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Hovězí nudličky Stroganov, jasmínová rýže, čaj (A: 01,07,09)  
**Svačina** Žitný chléb, šlehané máslo, kedluben, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

## Čtvrtek 16.12.2021

- Přesnídávka** Vánočka, jablko, mléko - čaj (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky (A: 01,03,07)  
**Oběd** Obalované rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, vánoční punč (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** Obložená vecka ( vejce, sýr ), rajče, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

## Pátek 17.12.2021

- Přesnídávka** Chléb, lučina, paprika, bikava- čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Zeleninová s drobením (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Vepřové maso v sýrové omáčce, vidličková těstovina, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Cereální kaiserka, hruška, mléko - čaj / domů: mléčný řez (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		