

Tidelničák

od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

Přesnídávka Chléb, medové máslo, jablko, mléko - čaj (A: 01,07)
Polévka Vločková (A: 03,07,09)
Oběd Těstoviny Carbona, ovocný sirup (A: 01,07)
Svačina Houska, budapeštská pomazánka, paprika, chicory káva - čaj / domů: tvaroháček (A: 01,03,07)

Úterý 13.9.2022

Přesnídávka Dalamánek, pomazánka ředkvičková, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,06,07)
Polévka Zeleninová s quinoa (A: 01,07,09)
Oběd Pečená kachnička, bramborový knedlík, červené dušené zelí, čaj (A: 01,03,07,10)
Svačina Sýrový rohlík, mandarinka, mléko - čaj / domů: chia sušenka (A: 01,06,07,11)

Středa 14.9.2022

Přesnídávka Kukuřičná kaše se skořicí, hroznové víno, čaj (A: 01,07)
Polévka Pórková (A: 01,07)
Oběd Kuře na kari, dušená rýže, nápoj mrkvík (A: 01)
Svačina Chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, rajče, kapučínko - čaj / domů: mléčný řez (A: 01,03,05,06,07,08,09)

Čtvrtek 15.9.2022

Přesnídávka Veka, pomazánka z rybího filé, kedluben, vitamínový čaj (A: 01,04,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd Falešná koroptvička (hovězí maso), bramborová kaše, čaj (A: 01,07)
Svačina Cereální kaiserka, lučina, hruška, jogurtové mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07,11)

Pátek 16.9.2022

Přesnídávka Sladký loupák, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)
Polévka Kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01,03,07)
Oběd Vepřový perkelt, tarhoňa, čaj (A: 01,07)
Svačina Chléb s máslem a plátkem sýra, mrkvička, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena



Dobrou chuť...