

Fidelníček

od 12.05.2025 do 16.05.2025

Pondělí 12.5.2025

přesnídávka Chléb, pomazánka jihočeská, zeleninový talíř, bílá káva -čaj (A: 01,07)
polévka Bio zeleninová s pohankou (A: 07,09)
oběd Zapečený bulgur s těstovinou a zeleninou, sýr mozzarella, čaj (A: 01,07)
svačina Máslový croissant, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: mléčný výrobek (A: 01,03,07)

Úterý 13.5.2025

přesnídávka Bio vločková kaše se skořicí, jablko, čaj (A: 07)
polévka Kuřecí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd Vepřová sekaná pečeně, vařený brambůrek s petrželkou, dušená kukuřice, 100% džus mrvík (A: 01,07)
svačina Chléb Krajánek, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: ovesná svačinka (A: 01,05,06,07,08,09)

Středa 14.5.2025

přesnídávka Večka vícezrná, pomazánka švédská, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,06,07)
polévka S vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)
oběd Svíčková na smetaně, hovězí maso, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09,10)
svačina Žitný chléb, nadýchaná lučina, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

Čtvrtek 15.5.2025

přesnídávka Bílý selský jogurt, musli, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)
polévka Celerová (A: 01,07)
oběd Kuře po indicku, jasmínová rýže, ochucená pramenitá voda (A: 01,07)
svačina Houska, pomazánka z tofu, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cerka (A: 01,05,06,07,08,11)

Pátek 16.5.2025

přesnídávka Slaný loupák, mrkvička, kakao - čaj (A: 01,03,07)
polévka Fazolová s pažitkou (A: 01,07)
oběd Francouzské zapečené brambory, kyselá okurka, ovocný sriup (A: 03,07,10)
svačina Chléb, medové máslo, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

