

# Jídelníček

od 11.09.2023 do 15.09.2023

## Pondělí 11.9.2023

- přesnídávka** Chléb, pomazánka vajíčková, salátová okurka, mléko - čaj (A: 03,07,10)  
**polévka** Bio zeleninová s quinoa (A: 01,07,09)  
**oběd** Švestkové knedlíky s tvarohem, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Houska, pomazánka cizrnová, jablko, bílá káva - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,05,06,07,08,10,11)

## Úterý 12.9.2023

- přesnídávka** Domácí pribináček, corn flakes, ovocný talíř, čaj (A: 07)  
**polévka** Fazolová s petrželkou (A: 01)  
**oběd** Obalované rybí filé, bramborová kaše, ledový salát, 100 % džus (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Žitný chléb, pomazánka ředkvičková, mrkvička, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

## Středa 13.9.2023

- přesnídávka** Dýňový chléb, nadýchané žervé, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,06,07)  
**polévka** Kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Hovězí nudličky Stroganov, jasmínová rýže, ovocný sirup (A: 09)  
**svačina** Houska, pomazánka šunková, jablko, chicory káva - čaj / domů: jogurt (A: 01,07)

## Čtvrtek 14.9.2023

- přesnídávka** Kukuřičná kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Hrášková (A: 01,07)  
**oběd** Čevabčiči ( vepřové maso ), vařený brambůrek, zeleninová obloha, vitamínový nápoj (A: 01,07)  
**svačina** Provensálský chléb, pomazánkový krém, paprika, mléko - čaj / domů: cereální polštářky (A: 01,05,06,07)

## Pátek 15.9.2023

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka z olejovek, zeleninový talíř, čaj (A: 01,06,07,11)  
**polévka** Zeleninová s celestýnskými nudličkami (A: 03,07,09)  
**oběd** Bio těstoviny carbonare s kuřecím masem, čaj (A: 01,07)  
**svačina** Karlovarský rohlík, hruška, mléko - čaj / domů: tvarohová musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

