

# Fidelniček

od 10.08.2020 do 14.08.2020

## Pondělí 10.8.2020

**Přesnídávka** Chléb, tuňáková pomazánka, mrkvička, čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Zeleninová s pohankou (A: 07,09)  
**Oběd** Těstoviny s mákem, vitamínový nápoj (A: 01,07)  
**Svačina** Houska s lučinou, hruška, bílá káva - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,06,07,08,11)

## Úterý 11.8.2020

**Přesnídávka** Chléb, bramborová pomazánka, rajče, bílá káva - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s domácím kapáním (A: 03,07,09)  
**Oběd** Vepřové čuftý v rajské omáčce, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chia uzal, meruňka, kapučínko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07,08)

## Středa 12.8.2020

**Přesnídávka** Chléb, vajíčková pomazánka, paprika, mléko - čaj (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Pórková (A: 01,07)  
**Oběd** Obalovaný kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, sirup (A: 01,03,07)  
**Svačina** Toustový chléb, zeleninová pomazánka, bluma, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09,11,12)

## Čtvrtek 13.8.2020

**Přesnídávka** Vločková kaše se skořicí, jablko, čaj (A: 01,07)  
**Polévka** S krupicí a vejcem (A: 01,03,09)  
**Oběd** Španělský ptáček (hovězí maso), dušená rýže, čaj (A: 01,03)  
**Svačina** Chléb, pomazánkový krém, salátová okurka, mléko - čaj / domů: džusík (A: 01,07)

## Pátek 14.8.2020

**Přesnídávka** Chléb, sýrová pěna, rajče, bílá káva - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Cizrnová (A: 01,07)  
**Oběd** Rybí filé po mlynářsku, vařený brambor, zeleninová obloha, ovocný sirup (A: 01,04,07)  
**Svačina** Tvarohová plundra, jablko, kakao - čaj / domů: cereální tyčinka (A: 01,03,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

