

# JÍDELNÍČEK

10.11. - 14.11.2025

*Pondělí* 10.11.2025

Přesnídávka: Chléb, džemové máslo, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 7)

Polévka: Čočková (1, 3, 9)

Hlavní chod: Bio těstoviny se špenátem a strouhaným sýrem, čaj + pomeranč (1, 3, 7)

Svačina: Česnekový chléb, šlehané žervé, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: jogurt nebo přesnídávka (1, 7)

*Úterý* 11.11.2025

Přesnídávka: Houska, pomazánka celerová s vejcem, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 9)

Polévka: Bio zeleninová s bio písmenky (1, 7, 9)

Hlavní chod: Martinská kachnička, bramborový knedlík, červené zelí, čaj (1, 3, 7, 9, 11, 13)

Svačina: Multicereální chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (1, 6, 7, 8, 11)

*Středa* 12.11.2025

Přesnídávka: Semínková hvězdička, pomazánka fazolová, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Batátová (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky po indicku, jasmínová rýže, pramenitá voda s mátou (1, 7)

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z tofu, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: cerka (1, 6, 7, 8, 11)

*Čtvrtek* 13.11.2025

Přesnídávka: Bílý jogurt, musli, ovocný talíř, čaj

Polévka: Kuřecí vývar s bio písmenky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Falešná koroptvička (hovězí maso + mrkvička), bramborová kaše, čaj (1, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka slečny Pepiny, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 8)

*Pátek* 14.11.2025

Přesnídávka: Veka, pomazánka z olejovek v tomatě, zeleninový talíř, čaj (1, 4, 7)

Polévka: Vločková (7)

Hlavní chod: Zapečený bulgur s těstovinou a zeleninou, čaj + krabičkové mlíčko (1, 7, 9)

Svačina: Sýrový rohlík, ovocný talíř, bílá káva - čaj / domů: zeleninová musli tyčinka (1, 6, 7, 8, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.