

Jídelníček



od 10.10.2022 do 14.10.2022

Pondělí 10.10.2022

Přesnídávka Chléb, pomazánka liptovská, paprika, mléko - čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
Oběd Zapečené lasagne se špenátem, nápoj tykvík + jablko (A: 01,03,07)
Svačina Dýňová bulka, jablko, kapučínko - čaj / domů: jogurt (A: 01,06,07)

Úterý 11.10.2022

Přesnídávka Ovocný jogurt + cornflakes, hroznové víno, čaj (A: 01,07)
Polévka Hráškový krém (A: 01)
Oběd Přírodní vepřový plátek, gratinované brambory, kompot, čaj (A: 07)
Svačina Chléb, pomazánka kedlubnová, rajče, mléko - čaj / domů: cerální sušenka (A: 01,06,07,08,11)

Středa 12.10.2022

Přesnídávka Plněná listová mřížka, hruška, mléko - čaj (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s nudličkami (A: 01,07,09)
Oběd Koprová omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík, pomazánka jáhlová s česnekem, mrkvička, mléko - čaj / domů: mléčný řez (A: 01,05,07)

Čtvrtek 13.10.2022

Přesnídávka Obložený chléb: šunka, sýr, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s těstoviny (A: 01,07,09)
Oběd Víhorlatský kuřecí plátek, bramborová kaše, čaj (A: 07)
Svačina Žitný chléb, pomazánkový krém, mandarinka, bílá káva - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,07)

Pátek 14.10.2022

Přesnídávka Veka, pomazánka tuňáková, rajče, vitamínový čaj (A: 01,04,07)
Polévka Korálková (A: 07)
Oběd Králík na divoko, jasmínový rýže, bylinkový čaj (A: 01,09)
Svačina Skořicový šnek, jablko, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Večce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		