

# Jídelníček



od 10.01.2022 do 14.01.2022

## Pondělí 10.1.2022

**Přesnídávka** Veka, pomazánka ala krab, rajče, vitamínový čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** Zeleninová s jáhlami (A: 01,07,09)  
**Oběd** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj + banán (A: 01,03,07)  
**Svačina** Grahamová rohlík, jablko, bílá káva - čaj/ domů: jogurt (A: 01,07)

## Úterý 11.1.2022

**Přesnídávka** Chia chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, sálátová okurka, mléko - čaj (A: 01,06,07,11)  
**Polévka** Kuřecí vývar s krupicovými nočky (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Falešná koroptvička ( hovězí maso ), bramborová kaše, zimní punč (A: 01,07)  
**Svačina** Houska s máslem, hruška, jogurtové mléko - čaj/ domů: chia sušenka (A: 01,06,07,08,11)

## Středa 12.1.2022

**Přesnídávka** Přesnídávka, corn flakes, čaj (A: 01)  
**Polévka** Vločková (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Segedínský guláš ( vepřové maso ), houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,10)  
**Svačina** Slaný loupák, mrkvička, bikava - čaj / domů: mléčný řez (A: 01,03,05,07)

## Čtvrtek 13.1.2022

**Přesnídávka** Chléb, zeleninová pomazánka, paprika, mléko - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Fazolová s petrželkou (A: 01,07)  
**Oběd** Pečený králík, dušený špenát, vařený brambor, čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Cereální kaiserka, pomazánka Rozhúda, mandarinka, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11,12)

## Pátek 14.1.2022

**Přesnídávka** Toustový chléb, bramborová pomazánka, rajče, mléko - čaj (A: 01,03,07,10)  
**Polévka** Pórková (A: 01,07)  
**Oběd** Kuře na kari, dušená rýže, čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Domácí makovec, jablko, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		