

JÍDELNÍČEK

1.12. - 5.12.2025



Pondělí 1.12.2025

Přesnídávka: Vícezrná večka, pomazánka z rybího filé, zeleninový talíř, čaj s citrónem (1, 4, 7)

Polévka: Zelňačka (1, 7, 10)

Hlavní chod: Bramborové šišky s opečenou strouhankou, čaj + banán (1, 3, 7, 13)

Svačina: Dýňový chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: mléčný výrobek (1, 6, 7, 8, 11)

Úterý 2.12.2025

Přesnídávka: Jáhlová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Bio zeleninová s bio kuskusem (1, 7, 9)

Hlavní chod: Kuře na bylinkách se smetanou, bio těstoviny, čaj (1, 7)

Svačina: Provensálský chléb, pomazánka z cottage, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (1, 6, 7, 8, 11)

Středa 3.12.2025

Přesnídávka: Houska, pomazánka budapeštská, zeleninový talíř, mléko - čaj (1, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Česneková (1, 7)

Hlavní chod: Vepřová sekaná pečeně s pohankou, bramborová kaše, míchaný salát, čaj (1, 7)

Svačina: Žitný chléb, šlehaná lučina, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: kukuřičné trubičky

Čtvrtek 4.12.2025

Přesnídávka: Tvarohový ovocný dezert, bio pufovaná quinoa, ovocný talíř, čaj (1, 7)

Polévka: Cizrnová (7)

Hlavní chod: Znojenská hovězí pečeně, jasmínová rýže, čaj (1, 7, 10)

Svačina: Chléb, pomazánka krtečková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (1, 3, 7)

Pátek 5.12.2025

Přesnídávka: Vánočka, ovocný talíř, mléko - čaj (1, 3, 7, 8)

Polévka: Kuřecí vývar s nudličkami (1, 9)

Hlavní chod: Čertovská fazole + chléb, čaj + Mikulášský balíček (1, 6, 7, 8, 9, 11)

Svačina: Tmavý toustový chléb, pomazánkový krém, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: přesnídávka (1, 4, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

