

Jidelníček

od 09.09.2024 do 15.09.2024

Pondělí 9.9.2024

- přesnídávka** Chléb, sýrová pěna, meloun, čaj (A: 01,07)
polévka Bio zeleninová s bio písmenky (A: 01,07,09)
oběd Domácí lívanečky zdobené ovocným tvarohem, čaj (A: 01,03,07)
svačina Provesálský chléb, pomazánka celerová, ovoce + zelenina, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09,11)

Úterý 10.9.2024

- přesnídávka** Přesnídávka, křehký chléb, čaj (A: 01)
polévka Kuřecí vývar s domácím drobením (A: 01,03,07,09)
oběd Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, ledový salát, vitamínový nápoj (A: 04,07)
svačina Slunečnicový chléb, pomazánka vajíčková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: jogurt

Středa 11.9.2024

- přesnídávka** Houska, pomazánka z cottage, zeleninový talíř, bílá káva - čaj (A: 01,07)
polévka S krupicí a vejcem (A: 01,07,09)
oběd Přírodní hovězí guláš, bio těstoviny, ochucená pramenitá voda (A: 01)
svačina Žitný chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, ovocný talíř, mléko - čaj / domů: nektarinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Čtvrtek 12.9.2024

- přesnídávka** Ovesná kaše se skořicí, jablko, čaj (A: 01,07)
polévka Pórková (A: 01,07)
oběd Kuřecí nudličky s bio čínskou zeleninou, jasmínová rýže, ovocný sirup (A: 07)
svačina Chléb, pomazánka falešná humrová, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereálie (A: 01,05,06,07,08,09,11)

Pátek 13.9.2024

- přesnídávka** Vícezrná večka, pomazánka švédská, zeleninový talíř, čaj (A: 01,04,06,07,11)
polévka Hrstková (A: 01,07,09)
oběd Vepřové maso v mrkvi, vařený brambůrek, čaj (A: 01,07)
svačina Karlovarský rohlík, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: krabičkové mlíčko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|-----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |
| | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

