

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka z tofu, zeleninový talíř, mléko - čaj (A: 01,06,07)  
**polévka** Zeleninová s bio kuskusem (A: 01,07,09)  
**oběd** Domácí žemlovka s jablky a tvarohem, čaj + pomeranč (A: 01,03,07)  
**svačina** Slunečnicový chléb, pomazánka sýrová s česnekem, ovocný talíř, bílá káva - čaj / domů: jogurt (A: 06,07,08,11)

## Úterý 8.10.2024

- přesnídávka** Bio vanilkový pudink, piškoty, ovocný talíř, čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Cuketový krém (A: 01,07)  
**oběd** Mořská štika na másle, vařený brambůrek, dušený bio zelenina, ovocný sirup (A: 04,07)  
**svačina** Hvězdička, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: žofík (A: 01,03,06,07)

## Středa 9.10.2024

- přesnídávka** Žitný chléb, nadýchaná lučina, zeleninový talíř, kakao - čaj (A: 01,07)  
**polévka** Rissi - bissi (A: 01,07)  
**oběd** Znojemská hovězí pečeně, jasmínová rýže, čaj (A: 01)  
**svačina** Vícezmnný croissant, ovocný talíř, jogurtové mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 10.10.2024

- přesnídávka** Tvarohový ovocný bio dezert, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 01,05,06,07,08,11)  
**polévka** Kuřecí vývar s písmenkou (A: 01,09)  
**oběd** Holanský řízek ( vepřové maso ), bramborová kaše, mrkvový salát, ochucená pramenitá voda (A: 01,03,07)  
**svačina** Sezamový rohlík, pomazánka liptovská, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,07,11)

## Pátek 11.10.2024

- přesnídávka** Vícezmnná večka, pomazánka z pečeného rybiho filé, zeleninový talíř, vitamínový čaj (A: 01,04,07,11)  
**polévka** Cizrnová (A: 01,07)  
**oběd** Zapečené těstoviny se šunkou, červená řepa, čaj + krabičkové mlíčko (A: 01,03,07)  
**svačina** Chléb, medové máslo, jablko, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,05,06,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

