

# Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

## Pondělí 4.9.2023

- přesnídávka** Domácí špaldové muffiny s džemem, jablko, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Vitamínová s tarhoňou (A: 01,07,09)  
**oběd** Hrachové nudličky na zelenině, jasmínová rýže, ovocný sirup  
**svačina** Chléb, šlehaná lučina, rajče, mléko - čaj / domů: džusík (A: 01,07)

## Úterý 5.9.2023

- přesnídávka** Bio bílý jogurt, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 07)  
**polévka** S vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Vepřová sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (A: 01,03,07)  
**svačina** Houska, pomazánka mozaiková, zeleninový talíř, mléko - čaj / domů: musli tyčinka (A: 01,03,05,06,07,11)

## Středa 6.9.2023

- přesnídávka** Obložená vícezrná večka: šunka, sýre, salátová okurka, mléko - čaj (A: 01,06,07,11)  
**polévka** Hovězí vývar s nudličkami (A: 01,09)  
**oběd** Rajská omáčka (hovězí maso), houskový knedlík, čaj (A: 03,07,09)  
**svačina** Chléb, pomazánka tuňáková, jablko, čaj / domů: cereální sušenka (A: 01,04,05,06,07,08,11)

## Čtvrtek 7.9.2023

- přesnídávka** Krupicová kaše s kakaem, ovocný talíř, čaj (A: 01,07)  
**polévka** Květáková s petrželkou (A: 07)  
**oběd** Přírodní kuřecí plátek, vařený brambor, zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 07)  
**svačina** Cereální kaiserka, pomazánka falešná humrová, mrkvička, mléko - čaj / domů: přesnídávka (A: 06,09,11)

## Pátek 8.9.2023

- přesnídávka** Chléb, pomazánka drožďová, zeleninová talíř, mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**polévka** Z červené čočky (A: 01)  
**oběd** Králík po francouzsku, vidličková těstovina, čaj (A: 01,07,09,10)  
**svačina** Sýrový rohlík, hruška, mléko - čaj / domů: cereální polštářky (A: 01,05,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

